



	10	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42	← Depth (meters)		Table 2		SURFACE INTERVAL CREDIT TABLE			
A	10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	↓	↓	A						0:00	0:00
B	20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4	B						0:00	0:48
C	26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	↓	C						0:00	0:22
D	30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	↓	6	D						0:00	0:09
E	34	29	24	21	18	16	15	13	10	↓	7	7	E						0:00	0:16
F	37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8	F						0:00	0:08
G	41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9	G						0:00	0:07	
H	45	38	32	27	24	21	19	17	13	11	H						0:00	0:06		
I	50	42	35	29	26	23	21	18	14	12	I						0:00	0:06		
J	54	45	37	32	28	25	22	19	15	13	J						0:00	0:06		
K	59	49	40	34	30	26	24	21	16	14	K						0:00	0:05		
L	64	53	43	37	32	28	25	22	17	L						0:00	0:04			
M	70	57	47	39	34	30	27	23	19	M						0:00	0:05			
N	75	62	50	42	36	32	29	25	20	N						0:00	0:03			
O	82	66	53	45	39	34	30	26	O						0:00	0:03				
P	88	71	57	48	41	36	32	28	P						0:00	0:03				
Q	95	76	61	50	43	38	34	29	Q						0:00	0:03				
R	104	82	64	53	46	40	36	R						0:00	0:03					
S	112	88	68	56	48	42	37	S						0:00	0:03					
T	122	94	73	60	51	44	T						0:00	0:02						
U	133	101	77	63	53	45	U						0:00	0:02						
V	145	108	82	67	55	V						0:00	0:02							
W	160	116	87	70	56	W						0:00	0:02							
X	178	125	92	72	X						0:00	0:02								
Y	199	134	98	Y						0:00	0:02									
Z	219	147	Z						0:00	0:02										

Pressure Group

SAFETY STOP REQUIRED

40 NO-DECO LIMITS

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A



PRESSURE GROUP AT END OF SURFACE INTERVAL

Depth	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
10.5	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
16			72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7
18				56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
20					45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6	
22							37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5	
25									29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4	
30										20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3			
35															14	13	12	11	10	9	8	7	5	3		
40																		9	8	7	6	5	2			

TABLE 3 ♦ REPETITIVE DIVE TIMETABLE

RETURN TO
TABLE
ONE

25
30

White area indicates *Residual Nitrogen Time* (RNT) in minutes and is to be added to Actual Bottom Time (ABT)

Blue area indicates adjusted no-decompression limits. *Actual Bottom Time* (ABT) should not exceed this number.

$$\frac{\text{RNT} + \text{ABT}}{= \text{TBT}}$$