



INTERVALLE 12 Heures

PROF.	Durée en minutes							
21			75					
24		55	60					
27	40	45	48		55			
30	35	38	42		47	55		
33	30	32	37		40	47		
36	25	27	32		34	40	43	
39	22	24		27	30	35	38	
42	20			24	27	30	33	
45	18			22	25	28	30	
48				20	23	26	28	
51				18	21	24	25	
54				16	19		23	
57				14	17		21	
60				12			18	
PALIERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min							
	3	12	15	20	15	20	25	25
	6	3	3	3	5	7	10	12
	9				3	3	5	5
	12							3



COMEX - PRO

Minitable / air standard
arrêté du 15.05.92

PROF.	Durée en minutes							
12	165	170	180	195	210	240		
15	80	90	100	110	115	130		
18	50	55	60	70	75	80		
21	35	40	45	50	55	60		
24	25	30	35	40	45	50		
27	20	25	30	33	35			
30	15	20	25	28	30			
33	12	15	20	23			25	
36	10	15	17	20			22	
39	8	10	15	17			20	
42	7	10	13	14			18	
45	6	10	12	13			15	
48	5	8	10	12			15	
51	5	7	8				12	
54		5	7				10	
57		5	6				10	
60			5				8	
PALIERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min							
	3		3	5	7	10	15	7
	6							3






INTERVALLE 4 Heures

PROF.	Durée en minutes 						
21			60				
24		40	45				
27	30	35	38		45		
30	25	28	32		37	45	
33	20	22	27		30	37	
36	15	17	22		24	30	33
39	12	14		17	20	25	28
42	10			14	17	20	23
45	8			13	16	19	20
48				13	16	19	20
51				13	16	19	20
54	Successives non autorisées						
57							
60							
PALERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min						
3	12	15	20	15	20	25	25
6	3	3	3	5	7	10	12
9				3	3	5	5
12							3

COMEX - PRO

Minitable / air standard
arrêté du 15.05.92

PROF.	Durée en minutes 						
12	135	140	150	165	180	210	
15	60	70	80	90	95	110	
18	35	40	45	55	60	65	
21	20	25	30	35	40	45	
24	10	15	20	25	30	35	
27	10	15	20	23	25		
30	5	10	15	18	20		
33	2	5	10	13			15
36		5	7	10			12
39		2	5	7			10
42		2	3	4			8
45		2	3				7
48		2	3				7
51		2	3				7
54	Successives non autorisées						
57							
60							
PALERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min						
3		3	5	7	10	15	7
6							3



INTERVALLE 1 Heure

PROF.	Durée en minutes							
21		35						
24	20	25						
27	15	18		25				
30	13	17		22	30			
33	7	12		15	22			
36	4	7		10	15	18		
39	4		7	10	15	18	20	
42			5	8	11	13	15	
45			5	8	11	13	15	
48			5	8	11	13	15	
51			3	6	9	10		
54	Successives non autorisées							
57								
60								
PALIERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min							
	3	15	20	15	20	25	25	30
	6	3	3	5	7	10	12	15
	9			3	3	5	5	7
	12						3	3



COMEX - PRO

Minitable / air standard
arrêté du 15.05.92

PROF.	Durée en minutes							
12	95	100	110	125	140	170		
15	25	35	45	55	60	75		
18	5	10	15	25	30	35		
21			5	10	15	20		
24				5	10	15		
27				3	5		10	
30				3	5		10	
33							5	
36							2	
39							2	
42								
45								
48								
51								
54	Successives non autorisées							
57								
60								
PALIERS	Remontée au 1 ^{er} palier 12 m / min							
	3		3	5	7	10	15	12
	6							3

